

## HOJA DE DATO SOBRE LA SALUD PÚBLICA DE LA INUNDACIÓN DEL 2008.

PRODUCIDA POR: THE UI COLLEGE OF PUBLIC HEALTH (en Español: COLEGIO DE SALUD PÚBLICA DE LA UNIVERSIDAD DE IOWA) Y EL UNIVERSITY HYGENIC LABORATORY (en Español: EL LABORATORIO DE HIGIENE DE LA UNIVERSIDAD).

# Moho



**El moho es un peligro ambiental que puede ocurrir en sitios donde ha habido inundaciones. Con un poquito de esfuerzo usted puede protegerse de sus efectos tóxicos.**

**¿Qué es el moho?** El moho es una forma de hongo que se forma en cualquier sitio, adentro y afuera. El moho se reproduce rápidamente en condiciones calientes y húmedas pero también puede crecer en climas más fríos. El moho generalmente se encuentra alrededor del aire acondicionado, el baño, la tierra, las plantas y las áreas húmedas. El moho produce pequeñas esporas que flotan en el aire.

**¿En qué áreas inundadas se encuentra el moho?** ¡En cualquier superficie húmeda! En materiales porosos como la insolación mojada, las alfombras, la pared de madera, el cielo raso (teja), las cortinas, los muebles, la tela, el papel, el papel de pared, los peluches, y la comida son cosas o lugares más susceptibles al moho.

**¿Cómo entra el moho al cuerpo?** Por la boca y la respiración. Personas con una piel sensitiva pueden tener una reacción al moho.

**¿Cuales son los síntomas cuando uno se expone al moho?** El moho puede producir problemas de salud que van de leves a severos. Algunos ejemplos de estos son la nariz tapada, picazón en los ojos, al respirar se produce un sonido (como los asmáticos), dificultad al respirar, y sarpullidos. El moho usualmente produce olores fuertes. Estos olores pueden que le hagan sentir náuseas o puede que le haga carraspear. SE SABE QUE EL MOHO PROVOCA LA ALERGIAS Y EL ASMA.

**¿Cuáles son las partes del cuerpo afectadas por el moho?** Los pulmones y la piel.

**¿Cómo se puede proteger al trabajar en un área contaminada por el moho?** CUANDO SE HACEN LAS REPARACIONES Y LAS LIMPIEZAS NO DEBE HABER ALREDEDOR NIÑOS, MUJERES EMBARAZADAS, ANCIANOS O CUALQUIER PERSONA CON ALGUNA ENFERMEDAD DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

- Use ropa protectora, guantes a prueba de agua, protectores de ojos, y gorro de baño desechable (¡el moho puede fácilmente adherirse al pelo!).
- Trate de no tocarse la cara, especialmente la boca y los ojos.
- Cuando limpie el moho, utilice una mascara ajustable de dos correas o un respirador N95. UNA MASCARA ESTANDAR DE POLVO O UNA MASCARA QUIRURGICA NO LO VA A PROTEGER.
- Es necesario asegurarse de que la mascara le quede bien ajustada y de reemplazarla para reducir la probabilidad de exponerse al moho.

- No trate de limpiar grandes áreas de moho. Si su salud empieza a cambiar al limpiar, ¡pare y salga del lugar! Llame a un profesional.
- Tenga mucho cuidado al limpiar mohos porque ellos sueltan esporas cuando son perturbados. Cuando limpie, el área debe estar bien ventilada pero sin usar el abanico. Los abanicos pueden esparcir el moho y enviar más esporas por el aire.
- Generalmente no se necesitan hacer pruebas. Enfoque sus esfuerzos en remover el agua y las partes contaminadas de moho.

Los materiales porosos como la insolación mojada, las alfombras, la pared de madera, el cielo raso (teja), las cortinas, los muebles, las telas, el papel, el papel de pared, y los peluches probablemente serán arruinados y probablemente se tendrán que botar. Algunas veces los documentos importantes pueden ser rescatados si el moho se lava de ellos y se dejan secar bastante bien. Las fotos pueden ser puestas en bolsas de plástico con sellador (en inglés **Ziploc bag**) y congeladas hasta que sean restauradas profesionalmente, pero lamentablemente puede ser costoso. Trajes de boda y otras ropas especiales pueden ser colgadas afuera hasta que se sequen y después de eso pueden ser selladas en plástico y llevadas al lavado en seco (en inglés **dry cleaner**).

## **PASOS A SEGUIR PARA LIMPIAR LOS PISOS, LAS PAREDES, Y OTRAS SUPERFICIES DURAS**

(Los metales, los vidrios, las cerámicas, el plástico, el concreto, y otras superficies duras)

NOTA: Toda la limpieza debe hacerse usando un trapo y un trapeador mojado.

### **Paso 1: Antes de limpiar**

- Remover todo lo mojado. Todo lo que haya estado en un piso mojado por más de 48 horas debe ser botado. Si tiene alguna duda, ¡entonces bótela!

Nota: Puede que haya moho escondido en el conducto de aire y detrás de las paredes.

### **Paso 2: Conseguir las provisiones**

- Va a necesitar un cepillo para restregar, bolsas de basura, esponjas y trapos, y un detergente sin amoníaco, o un limpiador con una base de pino como Pine-Sol. Lea las instrucciones del producto. Use agua limpia y caliente.

### **Paso 3: Limpieza de superficies duras**

- Limpie estas superficies con detergente y un cepillo de restregar, una esponja o un trapo.
- Enjuague la superficie con agua limpia.
- Después que la superficie esta limpia va a necesitar desinfectarla usando una solución de una taza de algún blanqueador (ejemplo cloro) en un galón de agua.
- Después de eso, permita que la superficie se seque de 6 a 8 horas.
- ¡MUY IMPORTANTE! ¡Nunca mezcle el cloro con el amoníaco! ¡Los gases son muy tóxicos!
- Ponga todos los trapos y esponjas dentro de una bolsa de plástico y ciérrela con una cinta adhesiva (tape).

### **Paso 4: Después de terminar de limpiar**

- Después de terminar de limpiar el área con moho, deberá bañarse y lavarse el pelo cuidadosamente. La ropa usada durante la limpieza del moho debe lavarse separadamente con una solución recién hecha de ¼ de taza de blanqueador (cloro) en un galón de agua limpia.
- Mantenga la ropa y los zapatos usados para la limpieza del moho alejados del área de vivienda.

*Referencias: Wayne State University Environmental Health Science Center, the University of Iowa Environmental Health Science Research Center, and the National Institute of Environmental Health Sciences.*

*Recursos: Iowa Department of Public Health, [http://www.idph.state.ia.us/adper/common/pdf/mold\\_facts.pdf](http://www.idph.state.ia.us/adper/common/pdf/mold_facts.pdf)*

*Traducido por: Carlos D. Rodríguez, 2008. The University Hygienic Laboratory*